

我が家の防災ノート



なまえ	
じゅうしょ	

家ぞくのれんらくさき

なまえ	でんわばんごう	
	けいたい・おうち	かいしゃなど

家ぞくのしゅうごうばしょ

ばんごう	なまえ	ばしょ
1ばんめ		
2ばんめ		

家ぞく会議で決まったこと・取り組むこと

やまなし防災力向上テキスト

～これを使って、災害から命を守って!～



災害ってなんだろう?

地震・台風・噴火などの自然げんしょうや、大きな火事によって、人の命や社会生活がひがいを受けることをいいます。

地震が起こるとどうなるの?



地面の下にある大きな岩の一部がくずれたり、ずれたり、はねあがりするげんしょうです。その結果、地面がたてやよこに大きく揺れます。

南海トラフ地震（東海地震）

太平洋にある「南海トラフ」という深い溝を震源とする、巨大地震です。山梨県内では、家具がたおれたり、はわないと動けないようなとても強い揺れ（震度6強）がよそうされています。

活断層地震

山梨県内には、いくつもの活断層があります。その近くでは、強い揺れがあり、大きな被害が予想されます。

台風が来るとどうなるの?



あたたかい海で生まれて、ぐるぐる回りながら、水をたくさんふくんだ雲が集まったものです。大雨が降り、とても強い風が吹きます。

大雨

山梨県は、昔から大雨による河川のはんげや土砂崩れなどに悩まされてきました。1966年には、台風26号による大雨で、150人以上の方が亡くなるなど、大きな被害をもたらしたこともあります。

噴火が起こるとどうなるの?



地面の下にある水やマグマが地上に吹き出して、大きな石が飛んできたり、ドロドロとマグマが流れてきたりします。

富士山噴火

富士山は、昔から何度も噴火を繰り返している活火山です。1707年宝永噴火から300年以上が経過しているため、注意が必要です。

山梨県 防災局 防災危機管理課

電話 055-223-1432 FAX 055-223-1429

メール bosai@pref.yamanashi.lg.jp



さいがい お 災害が起きたら、どうしたらいいの？

- ぼうさい きほんは、自分の命は自分で守る「自助」、みんなで助け合って命を守る「共助」です。
- まずは、「自分の命は自分で守るんだ!」という意識を持ちましょう!



じしん お 地震が起きたら…



たお 倒れそうな かく や まど から離れて、つくえ や テーブルの下にかくれて、あたま を守るようにじっとしてください!

たいふう などの大雨が降ったら…



かわ から 水があふれたり、やま がくずれたりしてキケンなので、かわ や 水路、山のしゃめんに近づかないようにしてください!

ひなんじゅんび 避難準備・ こうれいしゃとうひなんかいし 高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ● いつでも避難ができるように準備しましょう! ● お年寄りなど、避難に時間がかかる人は避難を始めます。
ひなんかんこく 避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ● すぐに、学校や公民館などの避難所に避難しましょう!
ひなんしじ 避難指示 (緊急)	<ul style="list-style-type: none"> ● まだ避難していない人は、すぐに、学校や公民館などの避難所に避難しましょう! ● 避難ができないときは、家の中の安全な場所(2階以上)に移動しましょう!

※ 避難: 危険をさけて身を守ること

ふんか お 噴火が起きたら…



かざん が活発になってキケンになると、市役所や役場、けいさつしょ、しょうぼうしょ などから避難の指示がでるので、指示にしたがってください!

かならず、家ぞくや先生の
言うことをきいて、行動してください!

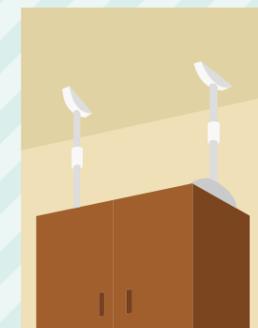


しっかり、
じゅんびしよう!



いえ なか あんぜん 家の「中」は安全かな?

地震が起きたら、タンスや食器棚がたおれたり、テレビや電子レンジがとんでくることもあります。たおれそうな家具は、しっかり止めるなど、家ぞくでじゅんびしましょう!



いえ そと あんぜん 家の「外」は安全かな?

地震が起きたら、ブロックのへいや大きなかんばんがあるところは、たおれたりしてキケンです。大雨のときは、水があふれそうな水路や、土砂くずれしそうなところには、近づかないようにしましょう!



か ぼうさいかいぎ 家ぞくで防災会議をしよう!

災害が起きたら、家ぞくがバラバラになってしまうかもしれません。そんなときに、あつまる場所、れんらく方法、災害が起きたら何をするのかを決めておくと安心です。災害が起こるまえに、家ぞくと話し合いをしましょう!

